









MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020



C'EST LA FÊTE

Menu de Bienvenue

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade western (poivrons, maïs, tomates)  Déco Tomate	Concombres vinaigrette  Déco Tomate	 Rillettes de sardines céleri  Déco salade	Sirop de grenadine Tomate mozza  Déco salade	 Carottes râpées vinaigrette  Déco salade
  Farfalles aux légumes du Sud (plat complet)	Filet de colin sauce crème	Tajine de bœuf	Steak haché de bœuf au jus	Paupiette de saumon sauce crème
	 Haricots verts persil	Légumes tajine et semoule	 Coquillettes	Purée d'épinards et pommes de terre
Yaourt nature et sucre	Edam	Fraidou	Fromage frais sucré	Fourme d'ambert AOP
Fruit de saison	Gaufre sucré	 Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Compote pomme banane


MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE VACHE QUI RIT JUS D'ORANGE	GALETTE GEANTE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMMES	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT FROMAGE BLANC SUCRE COMPOTE POMME FRAISE	PALMIERS LAIT FRUIT

MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 07 au 11 Septembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre	Betteraves vinaigrette	Mousse de canard et cornichon	Tomate et vinaigrette miel	Taboulé
Déco Tomate	Déco Tomate	Déco salade	Déco salade	Déco salade
<i>Sauté de bœuf à la provençale</i>	Aiguillette de poulet sauce Mexicaine	Hoki beurre citronné	Haché de veau sauce champignons	Crispidor 
Petit pois	Pennes	Haricots verts persillés	Riz	Purée de carottes et pommes de terre
Vache picon	Brie	Yaourt nature sucré	Emmental	Fromage frais sucré
Donuts	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme	Fruit de saison

MENU RECOMMANDÉ ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GATEAU FOURRE CACAO LAIT FRUIT	MADELEINE YAOURT NATURE SUCRE JUS DE POMME	POMPON CHOCOLAT LAIT COMPOTE DE POIRES	PETIT BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT	BARRE BRETONNE YAOURT AROMATISE JUS D'ORANGE

MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 14 au 18 Septembre 2020









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots beurre vinaigrette Déco Tomate	Tartare de tomate aux herbes huile olive Déco Tomate	Tarte au fromage Déco salade	Pastèque Déco salade	 Céleri rémoulade Déco salade
Nugget's de poisson et ketchup	Jambon blanc s/p filet de colin sauce aurore	Burger de veau sauce crème	  Curry d'épinards pois chiche	Filet de colin sauce ciboulette
 Coquillettes	Pommes rissolées	 Chou-fleur sauce blanche	Riz 	 Carottes persillées
Yaourt aromatisé	Coulommiers	Mimolette	Gouda	Petit moulé
Fruit de saison	Lait gélifié chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme banane	Gâteau maison yaourt et sauce chocolat au lait

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE DE POMME	FOURRE CACAO FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT	SABLE FROMAGE FRAIS FRUITE COMPOTE POMME FRAISE	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT FRUIT	MADELEINE YAOURT NATURE SUCRE JUS DE RAISIN

MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 21 au 25 Septembre 2020








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Concombres vinaigrette  Déco Tomate	 Carottes râpées au citron  Déco Tomate     Claroutis de courgette, quinoa et fromage de brebis	Salade de pomme de terre ravigote  Déco œuf dur  Poisson meunière et citron  Jardinière de légumes  Fromage frais sucré   Fruit de saison	Pamplemousse et sucre  Déco salade  Echine demi-sel s/p Omelette au fromage  Lentilles verte à l'ancienne  Yaourt nature et sucre  Ile flottante	 Ceraves sauce Philadelphia  Déco salade  Poulet émincé au jus   Tortis  Cantal AOP  Fruit de saison

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE CONFITURE LAIT COMPOTE POMME FRAMBOISE	PAIN AU LAIT YAOURT AROMATISE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE PECHE	BAGUETTE BEURRE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES

MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Tomate vinaigrette</u>	<u>Radis beurre</u>	<u>Coquillettes au pesto</u>	 <u>Céleri rémoulade</u>	 <u>Salade verte vinaigrette</u>
<u>Déco Tomate</u>	<u>Déco Tomate</u>	<u>Déco salade</u>	<u>Déco salade</u>	<u>Déco œuf dur</u>
<u>Filet de merlu sauce citron</u>	<u>Cordon bleu de dinde</u>	<u>Steak haché de bœuf sauce barbecue</u>	 <u>Gnocchetti, brocolis, cheddar, mozzarella</u>	 <u>Merguez</u>
 <u>Riz</u>	<u>Petits pois</u>	<u>Haricots beurre persillés</u>		<u>Purée de potiron et pommes de terre</u>
<u>Montcadi croûte noire</u>	<u>Edam</u>	<u>Brie</u>	<u>Fraidou</u>	<u>Fromage frais fruité</u>
<u>Compote pomme vanille</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Fruit de saison</u>	 <u>Smotthie pomme poire ananas</u>	<u>Muffin chocolat</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT	PETIT BEURRE LAIT COMPOTE POMME CASSIS	ETOILE YAOURT NATURE SUCRE JUS ORANGE	BAGUETTE BEURRE YAOURT AROMATISE FRUIT	GAUFRETTE NOISETTE FROMAGE BLANC SUCRE JUS DE POMMES

MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 05 au 09 Octobre 2020

plat régional

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre	Tomates vinaigrette	Salade Coleslaw	Macédoine mayonnaise	Salade de blé
Déco Tomate	Déco Tomate	Déco œuf dur	Déco salade	Déco œuf dur
<b>Bœuf Bourguignon</b>	Sauté de porc au jus S/p Filet de merlu sauce citron	Emincé de volaille kebab	Couscous végétarien (avec légumes)	Poisson pané et citron
Carottes jus	Coquillettes crème de betteraves	Purée de patate douce	Semoule	Chou fleur persilé
Yaourt nature et sucre	Camembert	Edam	Fromage frais fruité	Fraidou
Beignet aux pommes	Compote pêche ind	Lacté saveur vanille	Fruit de saison	Salade de fruit acapulco (ananas, pêche, mangue, melon vert, orange, raisin, papaye)

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
PETIT BEURRE	BAGUETTE BEURRE	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT	GAUFRE	CAKE FOURRE ABRICOT
FROMAGE FRAIS SUCRE	LAIT	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AROMATISE	LAIT
FRUIT	COMPOTE P/FRAMBOISE	JUS ORANGE	FRUIT	FRUIT



MENU SCOLAIRE LES ALLUETS LE ROI  
Semaine du 12 au 16 Octobre 2020











Les hauts de France

Nouvelle Aquitaine

Normandie

Auvergne Rhône Alpes

Ile de France

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves vinaigrette	 Céleri râpé vinaigrette	 <u>Euf dur sauce fromage blanc ciboulette</u>	Salade de lentilles échalotte	Champignons frais sauce crème
Déco Tomate	Déco Tomate	Déco salade	<u>Déco œuf dur</u>	Déco salade
<u>Escalope de poulet sauce maroilles</u>	<u>Axoa de veau (sauté de veau, poivrons, oignons, ail, paprika, sauce tomate)</u>	 <u>Quiche camembert et pommes de terre</u>	<u>Potée Auvergnate (saucisson à l'ail, saucisse chipolatas et poitrine de porc)</u> S/p <u>Quenelle sauce nantua</u>	<u>Steak haché de bœuf sauce miroton (sauce tomate, cornichons, oignons)</u>
Pommes noisettes	Haricots plats	<u>Salade verte au vinaigre de cidre</u>	<u>Légumes potée (carotte, chou vert, navet, poireaux, pdt)</u>	Petits pois fermière
Mimolette	<u>Montcadit croûte noire</u>	Petit fromage blanc au lait entier	<u>Bleu d'Auvergne AOP</u>	 Yaourt nature et sucre
 <u>Fromage blanc cannelle et crumble</u>	Fruit de saison	 <u>Compote de pomme ind et biscuit galette pur beurre</u>	 Fruit de saison	Paris Brest

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

## Semaine du goût !!
















Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

GOUTER	GOUTER		GOUTER	GOUTER
GAUFRETTE NOISETTE	BAGUETTE CONFITURE	BAGUETTE PATE TARTINER	MADELEINE	BARRE BRETONNE
FROMAGE FRAIS SUCRE	LAIT	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE
FRUIT	COMPOTE POMME	FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	  	 	   <p>Saint nectaire AOP</p>	
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits				

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE GOUDA JUS ORANGE	PAIN AU LAIT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME ABRICOT	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES



 Menus orange et noir 				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	  	  	 Soupe de potiron  Boulette de mouton sauce catalane   Purée crécy  Mimolette  Orange sauce chocolat  	   
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits				
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE CAMEMBERT JUS D'ORANGE	GALETTE GEANTE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT	MADELEINE YAOURT NATURE SUCRE JUS DE POMMES	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT LAIT COMPOTE DE P/VANILLE	PALMIERS YAOURT AROMATISE FRUIT

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN